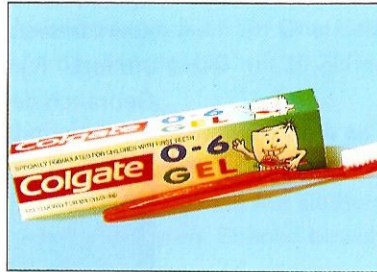


Wann muß mein Kind das erste Mal zum Zahnarzt?

Da kleine Kinder ihren Mund als Intimbereich ansehen, kann es sein, daß sie ihre Kooperation bei dem elterlichen Putzversuch verweigern. In einem solchen Fall sollte dies akzeptiert werden. Ein erneuter Versuch nach einigen Tagen ist in der Regel schon erfolgreicher.

Nichts ist so wichtig wie das Beispiel, das Sie selbst Ihrem Kind geben. Mindestens 1 x am Tag - möglichst vor dem Zubettgehen

- muß gründlich aller Zahnbelag von den Zähnen entfernt werden. Zusätzlich sollten nach den Mahlzeiten, besonders nach dem Genuß süßer Speisen, alle Speisereste aus dem Mund entfernt werden. Achten Sie darauf, daß jedes Kind seine



eigene Zahnbürste besitzt und benutzt. Eine regelmäßig benutzte Kinderzahnbürste sollte dann ausgetauscht werden, wenn ihre Borsten anfangen, leicht verbogen zu sein (verbogene Borsten reinigen nicht mehr gründlich und können das Zahnfleisch verletzen), spätestens aber nach 2 bis 4 Monaten (länger benutzte Zahnbürsten sind hygienisch bedenklich).

Spezielle Kinderzahncremes oder Milchzahngels (z.B. Colgate 0 - 6 Gel) enthalten weniger Fluorid als Zahncremes für Erwachsene und sind daher besser geeignet. Ab dem siebten Lebensjahr können Kinder dann auch Zahncremes für Erwachsene verwenden.

Es ist notwendig, den Kindern bis zum Alter von 10 Jahren beim Zähneputzen zu helfen. So können Fehler bei der Putztechnik gleich behoben werden, und das Kind fühlt sich in seinem Zahnputzverhalten bestätigt.

Wenn keine offensichtlichen Behandlungsnotwendigkeiten bestehen, sollten sie mit Ihrem Kind zwischen dem zweiten und dritten Geburtstag zum Zahnarzt gehen. Vor allem sollte der erste Zahnarztbesuch schon stattfinden, bevor Zahnschmerzen aufgetreten sind, damit sich das Kind in dieser psychologisch wichtigen Phase an das "neue Gesicht" Zahnarzt gewöhnen kann, ohne "es" gleich mit einem schmerzhaften Erlebnis in Verbindung zu bringen.

Das zahnärztliche Team kann der Entstehung von Zahnschäden vorbeugen und auftretende Probleme frühzeitig erkennen. Bei einer sorgfältigen Pflege wird meist nur eine professionelle Zahnreinigung erforderlich sein, so daß Ihr Kind frühzeitig lernt, dem Zahnarzt ohne Angst zu begegnen. Regelmäßige halbjährliche Besuche beim Zahnarzt geben Ihnen Sicherheit, daß mit den Zähnen Ihres Kindes alles in Ordnung ist.

